

*Szanowni Państwo.*

Nazywam się Mariusz Urbanek i urodziłem się z głębokim porażeniem mózgowym. Lekarze wydając diagnozę nie zostawili moim rodzicom zbyt wiele nadziei. Był rok 1975, a medycyna miała spore zaległości w posiadanej wiedzy na temat etiologii tego schorzenia i możliwościach jego leczenia.

Jak wszystkie dzieci z porażeniem mózgowym rozwijałem się bardzo powoli. Nauka mówienia i chodzenia zajęła mi wiele lat. Pomimo, że moje dotknięte porażeniem ciało stawiało opór moi najbliżsi się nie poddawali. Od nich nauczyłem się wytrwałości i tego, że o wszystko co naprawdę ważne w życiu trzeba walczyć. Leczenie porażenia mózgowego polega głównie na rehabilitacji. Schorzenie musi być nieustannie rehabilitowane w przeciwnym razie prowadzi do uwstecnienia w rozwoju psychofizycznym, a co za tym idzie - wykluczeniem z życia społecznego.



Rehabilitacja obejmuje swoim zasięgiem nie tylko pracę z ograniczeniami ciała, ale także różne działania, które mają osobę chorą usamodzielnić i pozwolić jej funkcjonować w społeczeństwie.

Wyraźnie widzę poprawę mojej sprawności po odbytych turnusach rehabilitacyjnych, podczas których na długi czas poddawany jestem szeregowi zabiegów oraz ćwiczeń pod okiem specjalistów, rehabilitantów, ortopedów i fizjoterapeutów. Z roku na rok robię większe postępy, które osiągam dzięki zajęciom rehabilitacyjnym, jak również podczas codziennych ćwiczeń. Własna praca jest drugim niezmiernie ważnym elementem w leczeniu mojej przypadłości.

W 2006 roku świadomy własnych ograniczeń, a jednocześnie pełen wiary w realizację marzeń i ludzką szczerą organizowałem akcję „Rower dla Mariusza”. Dzięki pomocy wielu osób zakupiłem specjalistyczny trójkołowy rower rehabilitacyjny. Teraz mam możliwość poruszania się po mojej okolicy, jak również po pięknych terenach Beskidów.

Od kilku lat wspiera mnie Stowarzyszenie Centrum Społecznego Rozwoju. Nasza współpraca przyniosła mi wiele istotnych korzyści i ułatwień w codziennym życiu.

W minionym 2011 roku udało nam się wspólnie wypracować i podpisać umowę o przeznaczeniu części środków z **1% podatku** oznaczonych jako **Rehabilitacja Mariusza** na moją rehabilitację. Dzięki darczyńcom i zaangażowaniu Centrum Społecznego Rozwoju udało się sfinansować dwa moje wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne w specjalistycznych ośrodkach w Łebie i Wiśle. Pierwszy z nich odbył się we wrześniu, drugi zaś w listopadzie 2011 roku.

Z zebranych pieniędzy udało się nam również zakupić części do mojego roweru. Wymiana zużytych elementów jest bardzo kosztowna, ponieważ są one wykonywane na specjalne zamówienie.

Akcja „1% podatku” umożliwia takim osobom jak ja – borykającym się ze swoją chorobą – udział w kosztownym leczeniu i rehabilitacji w specjalistycznych ośrodkach, które zapewniają kompleksowe zabiegi dla osób dotkniętych porażeniem mózgowym i podobnymi schorzeniami.

Chciałbym wyrazić wdzięczność za życzliwość, hojność i zaufanie jakimi zostałem obdarzony przez członków stowarzyszenia Centrum Społecznego Rozwoju. Dzięki ich wsparciu udało mi się w mijającym roku skorzystać dwukrotnie z turnusu rehabilitacyjnego, który pozytywnie wpłynął na jakość mojego funkcjonowania w społeczeństwie i pracę zawodową. Bardzo dziękuję za owocną współpracę i pomoc jaką otrzymałem.

Moim nadrzędnym celem w życiu jest uzyskanie jak największej samodzielności i sprawności. W związku z tym zapraszam wszystkich do wsparcia mojej akcji, którą szczegółowo opisuje na mojej stronie: [www.mariusz.pol-media.com](http://www.mariusz.pol-media.com).

*Z poważaniem*

*Mariusz Urbanek*